**Утверждаю:**

**Заместитель Главы**

**Александрово-Гайского МР**

**по социальным вопросам**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Луговская**

**Положение**

**о районном физкультурно-спортивном фестивале Всероссийского**

**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**«Папа, мама, я - спортивная семья!»**

**I.ВВЕДЕНИЕ**

Районный физкультурно-спортивном фестиваль Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех слоёв населения «Папа, мама, я - спортивная семья» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области 2017 г.

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения Фестиваля является внедрениеВсероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех возрастных категорий.

Задачами проведения Соревнований являются:

* Вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спорта;
* Пропаганда здорового образа жизни;
* Повышения уровня физической подготовленности населения;

**III.ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнования осуществляется сектором молодёжной политики и спорта. Непосредственное проведение возложить

на МБУ ФОК «Заволжский» и ГСК.

Главный судья – Гущина Н.А.

Главный секретарь – Рамазанов И.Р.

**IV.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 14 декабря 2017 г. в ФОК «Заволжский»

с. Новоалександровка. Начало соревнований 15:00. Прибытие команд и регистрация 14:00-14:45 ч. Парад открытия 14:50 ч.

**V.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Основу программы Фестиваля составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимися к III (11-12 лет), IV (13-15 лет), V (16-17 лет), VI (18-29 лет), VII (30-39 лет), VIII (40-49 лет) возрастным ступеням ГТО. В двух группах , где один ребёнок и где два ребёнка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ступень,**  **возраст** | **Вид испытания** | **Состав команды** |
| **1.** | **III ступень**  **(11-12 лет)** | **-прыжок в длину с места;**  **-подтягивание на высокой перекладине;**  **-сгибание-разгибание рук в упоре лёжа;**  **-стрельба из пневматической винтовки.** | **2 чел.** |
| **2.** | **IV ступень**  **(13-15 лет)** | **- прыжок в длину с места;**  **-подтягивание на высокой перекладине;**  **-сгибание-разгибание рук в упоре лёжа;**  **-стрельба из пневматической винтовки.** | **2 чел.** |
| **3.** | **V ступень**  **(16-17 лет)** | **-бег 2000 м;**  **-подтягивание на высокой перекладине;**  **-сгибание-разгибание рук в упоре лёжа;**  **-стрельба из пневматической винтовки.** | **2 чел.** |
| **4.** | **VI ступень**  **(мужчины, женщины)**  **(18-39 лет)** | **- прыжок в длину с места;**  **-подтягивание на высокой перекладине;**  **-сгибание-разгибание рук в упоре лёжа;**  **-стрельба из пневматической винтовки.** | **2 чел.**  **(мужчина+**  **женщина)** |
| **5.** | **VII ступень**  **(мужчины, женщины)**  **(30-39 лет)** | **- прыжок в длину с места;**  **-подтягивание на высокой перекладине;**  **-сгибание-разгибание рук в упоре лёжа;**  **-стрельба из пневматической винтовки.** | **2 чел.**  **(мужчина+**  **женщина)** |
| **6.** | **VIII ступень**  **(40-49 лет)** | **- прыжок в длину с места;**  **-подтягивание на высокой перекладине;**  **-сгибание-разгибание рук в упоре лёжа;**  **-стрельба из пневматической винтовки.** | **2 чел.**  **(мужчина+**  **женщина)** |

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры Фестиваля награждаются медалями и грамотами администрации Александрово-Гайского района награждаются в каждой ступени раздельно.

Итоги Фестиваля подводятся для каждой ступени многоборья ГТО среди семей раздельно по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100 % таблицы очков результатов.

**VII. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки, заверенные врачом и руководителем организации подать до 14 декабря 2017 г. на адрес эл. почта [fokzawolzhskij@yandex.ru](mailto:fokzawolzhskij@yandex.ru).

Именные заявки непосредственно подать в судейскую коллегию.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**