«Утверждаю»:

Заместитель Главы администрации

по социальным вопросам

Александрово - Гайского МР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Луговская

**Положение**

**о проведении открытого районного турнира по силовому экстриму**

**в рамках фестиваля «Мраморное мясо»**

 **1.Цели и задачи**

- Пропаганда спорта среди молодёжи Александрово-Гайского района;

- Популяризация силового экстрима в Александрово-гайском районе;

- Выявление наиболее физически подготовленных атлетов;

- Повышение спортивного мастерства.

**2.Организация соревнований**

Общее руководство проведения соревнований возложить на администрацию Александрово - Гайского района. Непосредственное проведение возложить на

 МБУ ФОК «Заволжский» и главную судейскую коллегию:

 главный судья соревнований: Егель Ю.В., главный секретарь: Гущина Н.А.

 **3. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся 14 октября 2017 г. в Районном парке культуры. Начало соревнований в 11:00ч. Регистрация, медицинский допуск и проведение жеребьёвки участников в 10:00 ч.

 **4. Требования к участникам соревнований и условия проведения**

К участию допускаются мужчины от 18 лет и старше**,** прошедших медицинское обследование и допуск врача. Соревнования проводятся в личном зачёте. Оргкомитет оставляет за медицинским работником соревнований право, при вероятности вреда здоровью участника, безоговорочного снятия этого участника в соревнованиях. Участники допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценки качества движения и спортивной обуви. Победа определяется по наименьшей сумме затраченного времени во всех упражнениях турнира.

 **5. Программа соревнований**

Соревнования состоят из 4-х упражнений:

**Упражнение № 1.**

Поднятие бревна (70 кг.) (лимит по времени 60 сек.)

**Упражнение № 2.**

Перенос коромысла на дистанцию 20 метров (200 кг.), обратно фермерская походка с чемоданами (2\*90)

**Упражнение № 3.**

Метание снаряда вверх через планку (гиря 16 кг, 5 попыток)

**Упражнение № 4.**

Кантовка покрышки (300 кг, 8 оборотов) обратно утка (100 кг)

**6. Определение и награждение победителей**

Победитель определяется по бальной системе после каждого упражнения, исходя из показанного результата , атлетам начисляются баллы (в соответствии с количеством участников)

Пример:

1 место – 10 баллов

2 место – 9 баллов

3 место – 8 баллов

4 место – 7 баллов

5 место – 6 баллов

6 место – 5 баллов

Если два, и более атлетов показали одинаковый результат, их места складываются и каждому присуждается половина суммы набранных баллов (например, атлетам, делящим между собой пятое и шестое место, присуждается 5,5 баллов каждому). Если по итогам турнира, атлеты набирают одинаковое количество баллов, победитель определяется по количеству завоёванных каждым из них первых, вторых, третьих и так далее мест соответственно.

 **7. Награждение**

Участник, занявший I место, награждается кубком, грамотой, вымпелом, медалью, участники, занявшие II, III места награждаются медалями, грамотами и вымпелами. Возможны дополнительные призы от спонсоров.

**8. Условия финансирования**

Расходы по проезду, питанию участников несут командирующие организации. Награждение за счёт спонсорской поддержки.

**9. Заявки на участие**

Предварительные заявки, заверенные врачом и руководителем организации прислать до 12 октября 2017 г. на электронный адрес fokzawolzhskij@yandex.ru. Именные заявки подать непосредственно до начала соревнований в ГСК по установленному образцу.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**