  

**График**

**приёма-сдачи норм ВФСК «ГТО» учащихся образовательных учреждений**

**Александрово-Гайского района (зимняя декада)**

**Муниципальный центр тестирования 27-29 января 2020 г.**

**Испытания (тесты) зимней декады 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I ступень** | | **II ступень** | | **III ступень** | | **IV ступень** | | **V ступень** | |
| **1.** | Метание теннисного мяча в цель | **1.** | Поднимание туловища из положения лёжа на спине | **1.** | Поднимание туловища из положения лёжа на спине | **1.** | Поднимание туловища из положения лёжа на спине | **1.** | Поднимание туловища из положения лёжа на спине |
| **2.** | Поднимание туловища из положения лёжа на спине | **2.** | Бег на лыжах на  1 км. | **2.** | Бег на лыжах на  2 км. | **2.** | Бег на лыжах на  3 км. | **2.** | Бег на лыжах на  3 км. и 5 км. |
| **3.** | Бег на лыжах на 1 км. | **3.** | Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м. | **3.** | Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м. | **3.** | Стрельба из пневматической винтовки, дистанция  10 м. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МБОУ СОШ № 1** | **МБОУ СОШ № 2** | **МБОУ СОШ с. Канавки, МБОУ СОШ с. Луков Кордон**  **МБОУ СОШ с. Камышки, МБОУ СОШ пос. Приузенский**  **МБОУ СОШ с. Новоалександровки, МБОУ СОШ №3, АГПЛ** |
| 27 января 2020г.  9:00  140 чел. | 28 января 2020г.  9:00  126 чел. | 29 января 2020г.  9:00  72 чел. |

**Главный судья: Главный секретарь:**