**Утверждаю:**

**Заместитель Главы**

**Александрово – Гайского МР**

**по социальным вопросам**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Луговская А.Н.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного Фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

**Цели и задачи**

- укрепления здоровья молодёжи и привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди молодёжи;

- развития массового физкультурно-спортивного движения молодёжи;

- организация систематической физкультурно-соревновательной деятельности молодёжи в сельской местности;

- создания условий для объективной самооценки молодёжи своей физической подготовленности.

**Организаторы и руководство проведением**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется сектором молодёжной политики и спорта Александрово-Гайского МР. Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерско-инструкторский состав МБУ ФОК «Заволжский».

Главный судья: Егель Ю.В., главный секретарь: Гущина Н.А.

**Сроки и место проведения, участники соревнования**

Соревнования состоятся **22 декабря 2017 года** в спортивном зале МБУ ФОК «Заволжский». К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины трудовых коллективов Александрово-Гайского района. **Состав команды 3 мужчины + 3 женщины + 1 представитель.(1 муж.+ 1 жен. VI ст(18-29 лет),**

**(1 муж. + 1 жен. VII ст.(30 – 39 лет), (1 муж. +1 жен. VIII ст.(40 – 49 лет)**

Прибытие и регистрация с **13:00 до 13:45.**

Начало соревнований **14:00 ч.**

**Программа соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/ п** | **Вид испытаний** | **Пол** |
| **1** | Челночный бег 3x10 | муж, жен. |
| **2** | Прыжки с места в длину толчком двумя ногами | муж, жен. |
| **3** | Подтягивание на высокой перекладине | муж, |
| **4** | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | жен. |
| **5** | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | муж, жен. |

**Порядок определения победителей**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набравших во всех видах программы Фестиваля согласно 100 очковой таблицы результатов. В случае равенства суммы очков у 2-х и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в первом виде испытаний. **Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных в спортивных программах лучшими 4 – мя участниками команды, независимо от ступени и пола.**

**Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются на сайт ФОК «Заволжский» [fokzawolzhskij@yandex.ru](mailto:fokzawolzhskij@yandex.ru) до 22 декабря 2017 года.

**Финансовые условия**

Расход, связанные с проведением соревнования осуществляется за счёт проводящих организаций.

**Награждение**

Команды, занявшая I место, награждается кубком, грамотой и медалями. Команды, занявшие II, III места, награждаются грамотами и медалями.

Победители и призёры в личных состязаниях по многоборью ГТО награждаются грамотами.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Заявка

На участие команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В Районном Фестивале Всероссийского комплекса ГТО (Готов к Труду и Обороне)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Дата рождения | ступень | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_работающих

(прописью)

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_/

( Ф.И.О. полностью) (подпись)

Руководитель организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

МП ( Ф.И.О. полностью) (подпись)

**2017 год**